

ほけんだより

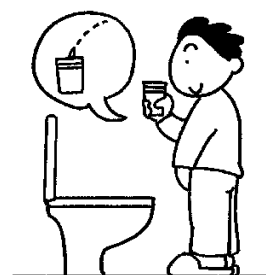


令和2年9月15日 香取市立東大戸小学校 養護教諭

県内の新型コロナウイルス感染者拡大も少し落ち着き、香取市内では8月28日を最後に新規の感染者がでていない状況です。県内の小中高等学校においては、濃厚接触者で出席停止となっているお子さんもまだいます。今後の流行に備え、引き続き感染予防対策をしていきます。現在、同居家族にかぜ症状がある場合、お休みし経過観察（出席停止扱い）をお願いしていますが、今後もしばらくこの対応を継続させていただきます。ご理解、ご協力をお願いいたします。

尿検査について

今日、尿検査の容器・袋・紙コップを配付しました



- ① おしっこをとる前日の寝る前に、おしっこに行っておきます。
- ② 朝起きたら、着がえなどで動きまわる前に、トイレに行きます。
- ③ はじめに少しおしっこを出します。
尿道（おしっこの通り道）にたまっているおしっこを捨てるためです。
- ④ おしっこを紙コップにとります。
- ⑤ 紙コップの中のおしっこを、容器ですいあげます。
- ⑥ 容器のふたをしっかりとめて、ビニール袋に入れます。



9/16（水）の朝、

尿をとり、学校に持ってくる

今回、尿をとれなかった人は、そのまま容器等を保管しておいてください。16日（水）にできなかった人は、17日（木）に持ってきてください。

身体測定結果、耳鼻科健診結果について

身体測定の結果、耳鼻科健診結果について、本日お子さんにお渡ししました。確認をお願いします。

- ・身体測定の結果（白色の用紙）……全員
- ・耳鼻科健診の結果（黄色の用紙）……症状があった児童のみ

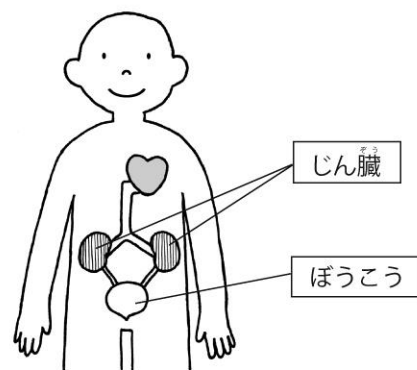


おしっこは どこでつくられている？ こたえ：じん臓

おしっこを調べることで、腎臓や膀胱のはたらきが分かります。病気があると、大切な栄養までおしっこと一緒に体の外に出てしまうこともあります。

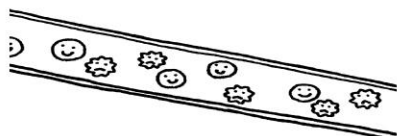
じん臓のはたらきとおしっこ

みんなが毎日するおしっこは、「じん臓」というところで作られます。じん臓はこしの上あたりの背中がわに左右ひとつずつあります。そら豆に似た形をしていて、大きさはにぎりこぶしくらいです。

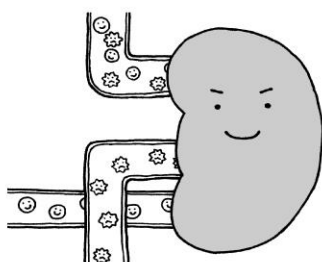


おしっこって、なに？

私たちの体には血液が流れています。血液は栄養を運ぶだけでなく、体の中のいらなくなったものも運んでいます。



血液はじん臓に流れて、きれいな血液といらなくなった水分にこし分けられます。このいらなくなった水分がおしっこで、ぼうこうへ運ばれていきます。



おしっこは、一日にどのくらい出るの？

小学生では、一日に0.7～1リットルくらいのおしっこが出ます。500ミリリットルのペットボトルで約2本分です。大人はだいたい1.5リットルくらいなので、ペットボトル3本分もおしっこを出していることになります。



身体測定の結果 平均値

	男子		女子	
	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年	121.1	23.6	117.9	22.4
2年	123.6	26.3	123.1	23.9
3年	133.3	31.5	129.1	29.8
4年	133.0	31.4	133.6	29.6
5年	145.8	43.8	141.6	35.0
6年	151.7	47.5	149.1	43.5

3年生男子の平均値が4年生男子の平均値を上回っている項目があります。6月の平均値も同様の傾向がありました。

東大戸小3年生は県平均より高く、東大戸小4年生は県平均よりやや低いため、このような結果となっています。

