

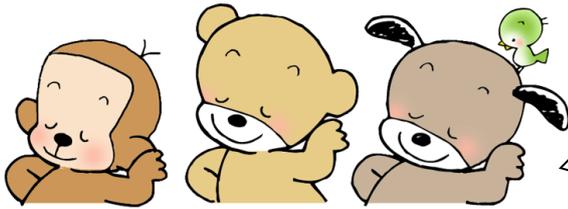
ほけんだより

令和2年10月15日



本日举行健康診断は以下のとおりです。このほか、発達検査を行います。
結果は、11月6日に行われる就学時健康診断（佐原中央公民館で実施）時に通知されます。

聴力検査



オーディオメーターという器械を使って行います。2種類（高い音、低い音）の両方が聞こえるかの検査です。

小学校低学年くらいまでは、聴力だけでなく音に対する集中力も検査に影響することがあります。

今回の検査で聞こえにくい場合は、耳鼻科を受診して詳しい検査をしてもらってください。

視力検査



視力検査表を使って行います。右、左それぞれどのくらい見えているかの検査です。

小学校入学前にA（1.0）が判別できない場合には、早めに眼科にて詳しい検査をすることをお勧めします。視力が低下している原因には、近視、遠視、乱視、弱視など様々な目の状態が考えられます。

特に弱視については、視力の発達が7～8歳くらいまでと言われているので、それまでに適切な医療を受けることが重要です。

その他心配なことについて



食物アレルギーを持つお子さんについては、給食対応の関係で本日保護者の方に詳しい聞き取りを行います。

また、発達や健康に関することなど心配なことがありましたら近くの職員にお知らせください。

担当職員は以下のとおりです

発達に関すること：（特別支援コーディネーター）

健康、心に関すること：（養護教諭）

～1年生担任の教職員に聞きました～

入学までにご家庭で練習しておいてほしいこと

東大戸小学校

●学習面

- ①自分の名前が分かる。
- ②自分の持ち物が分かる。（準備は子どもと一緒に）
- ③人の話を黙って静かに最後まで聞ける。
- ④名前を呼ばれたら「はい」と返事ができる。

現1年生担任



●生活面

- ①朝、登校に間に合う時間に起きる。
- ②朝ご飯を食べる。
- ③朝、顔を洗って、歯みがきをしてから出かける。
- ④夜、歯みがきをしてから寝る。
- ⑤着替えが一人ででき、洋服をたたむことができる。
- ⑥排尿排便、その後の始末が一人ででき、その後、手を洗える。
- ⑦行きたいときにトイレに一人で行ける。
- ⑧体調の悪いときに自分の体の様子を伝えられる。

●食事面

- ①パンの袋を自分で開けられる。
- ②個包装のジャムやドレッシングの袋を自分で開けられる。
- ③一口ゼリーのふたを自分で開けられる。
- ④魚の骨を自分でとって、食べられる。
- ⑤口の中に食べ物を詰め込まず、食べられる。
- ⑥お箸の使い方を練習しておく。
- ⑦食事のマナー（お茶碗をもって食べるなど）を守って食べようとする。
(ご飯粒をきれいに食べるよう指導しています)

