



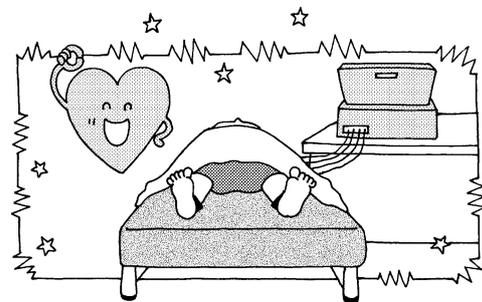
# ほけんだより

香取市立東大戸小学校  
養護教諭

## 11月17日(金)に心電図検査があります

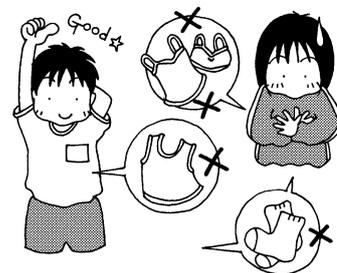
### 何を調べるの？

心臓は、みなさんの胸の真ん中より、少し左にあります。大きさは、その人のにぎりこぶしくらいです。心臓は、体に血液を送り出すはたらきをしていて、みなさんが寝ているときも、起きているときも、毎日休まずに動いています。この音や動きを、電波で調べるのが心電図検査です。検査をすると、心臓に病気や異常がないかわかります。



### 心電図検査を受けるときの服装

- ・上は、下着をぬいで、体操服、一枚に着がえておく。
- ・下は、短パンをはく。
- ・くつ下は教室でぬいでおく。



### 心電図検査の受け方

- ① 裸足になって、ベッドに横になります。
- ② 胸にタコの吸盤のような器具と、手や足首に大きな洗濯ばさみのような器具をつけてもらいます。検査してくれる人のお話をよく聞いてください。
- ③ 手や足の力をぬいて、検査が終わるまで、動かないようにしましょう。



### 保護者の方へ

本日お配りした「心疾患調査票」は、この検査を行うために必要ですので、あてはまるどころにご記入の上、11月17日(火)までに、学級担任へ提出していただきますようお願いいたします。

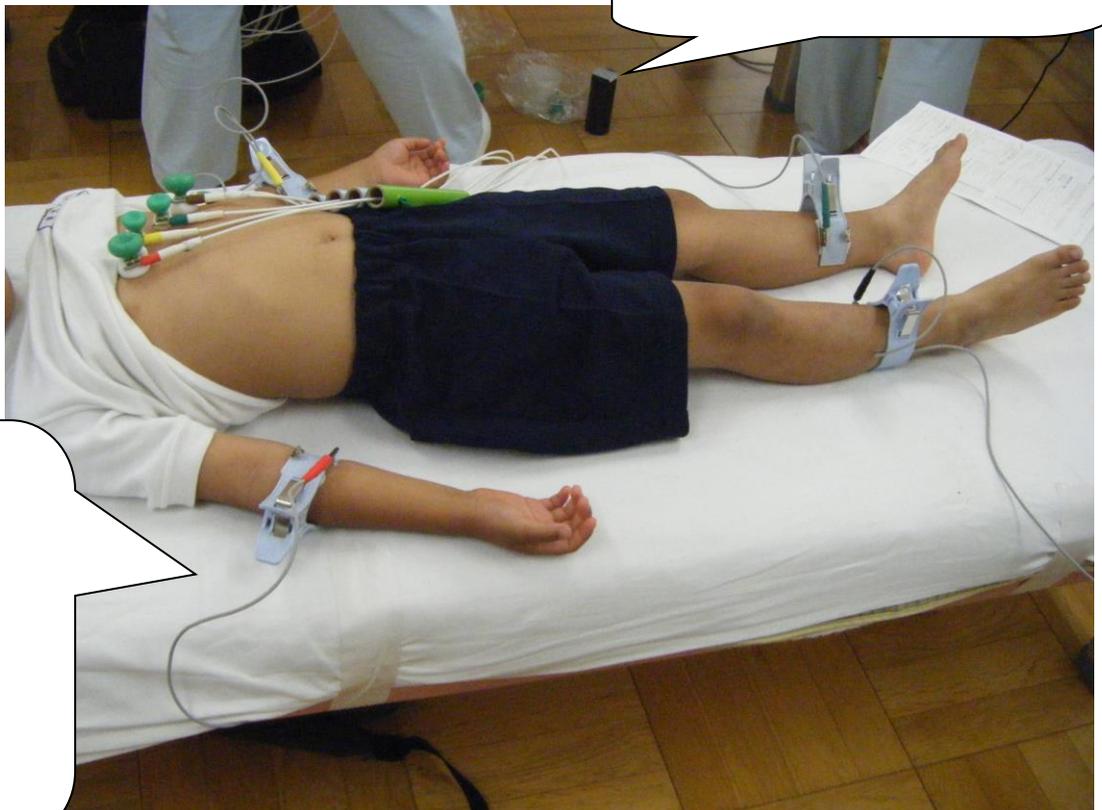
なお、質問7の体格(身長および体重)については、記入しないでください。後ほど養護教諭が記入します。不明な点は電話にて養護教諭までお問い合わせください。

# 心電図検査の様子

保健室の  
ベッドに寝て、  
検査を受けます。



痛みはありません。



胸や手足に  
器械をつけて  
心臓の動きを  
調べます。