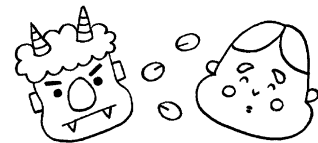


ほけんだより



令和3年2月5日 香取市立東大戸小学校 養護教諭

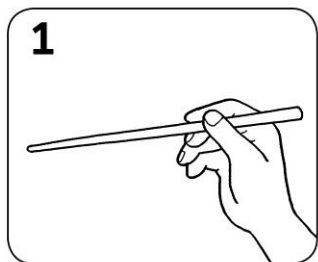
今回は食育特集号です

1/24～1/30 は全国学校給食週間でした。健康委員会では、5年生4名が中心となって、お昼の放送でメニューの紹介をしたりクイズを出したりして活躍してくれました。

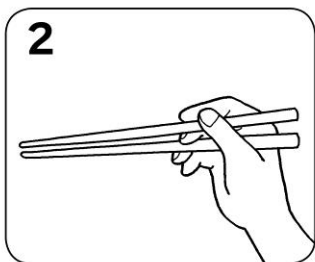
また先週は、給食中に1年生の教室におじゃましたところ、お箸名人を見つけました。お箸の持ち方が正しく使えている2名を紹介します。



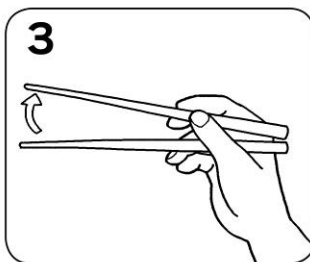
基本のはしの持ち方



上のはしは、正しい鉛筆の持ち方で軽く持ち、数字の1を書くように縦に動かしてみましょう。



下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえましょう。



親指を支点にして、中指で上のはしを持ち上げ、上のはしだけを動かしましょう。

1年生のお箸名人を紹介します！

さん（ ）

さん（ ）

左手でお皿をもって食べているのもとてもかっこいいですね！



自分にぴったりのはし



先生方の好きな献立は？

これまで、健康委員として2年間頑張ってくれた6年生3名。特に今年は新型コロナウイルス感染症対策のため、急な依頼でもすぐに放送で呼びかけるなど大活躍してくれました。この3名がお昼の放送で、感染予防対策について話をするので、各学級にひろがり意識も高まっています。新健康委員も決まり、そろそろ引き継ぎの時期。最後の活動として、現在「先生方の好きな献立調査」をしています。2月中に放送でお知らせする予定です。お楽しみに！！



～健康委員会の6年生の3名です～

さん・ さん・ さん

味わって食べよう

1年生の国語の学習で「ことばでつたえよう」という単元があります。その中で、「食べ物のようすをことばであらわしてみよう」という授業があります。

今日の給食は、どんな味だったかな？1年生が、みんなよくかけていたので紹介します。

「サラダ」は、ちょっとすっぱくて、口の中でしゃきっと音がしました。

さん

「ぼうぎょうぎ」は、かんだらあじがじゅわーっとひろがりました。たべたかんじは、ちゃいろいところがたたくて、しろいところがやわらかかったです。

さん

「サラダ」は、キャベツを食べるとしゃきっとなった。しゃきっとおいしかった。サラダのわかめは、へろへろだった。

さん

「ぼうぎょうぎ」は、いちばんさいしょのところがおいしかった。中のおにくがおいしかった。

さん

「あつあげのちゅうかに」は、あつあげがやわらかかった。しいたけはまわりにくるとちゃいろがまざったいろで、たべたらぐにぐにゆしていました。

さん

「あつあげのちゅうかに」のとうふが、やわらかかった。たけのこはたべたらかりっとしておいしかった。

さん

