



ほけんだより



令和5年4月11日 香取市立東大戸小学校 養護教諭

尿検査について

今日、尿検査の容器・袋・紙コップを配付しました

- ① おしっこをとる前日の寝る前に、おしっこに行っておきます。
- ② 朝起きたら、着がえなどで動きまわる前に、トイレに行きます。
- ③ はじめに少しおしっこを出します。

尿道（おしっこの通り道）にたまっているおしっこを捨てるためです。

- ④ おしっこを紙コップにとります。
- ⑤ 紙コップの中のおしっこを、容器ですいあげます。
- ⑥ 容器のふたをしっかりとめて、ビニール袋に入れます。



4/12(水)の朝、尿をとり、学校に持ってくる

※12日（水）にできなかった人は、13日（木）に持たせてください。

身体測定を実施します！

4/13(木) 身体測定、聴力検査

※視力検査は11日～14日で学年ごとに実施。



お願い

- ・体操服を持たせてください。
- ・髪の毛を結ぶときは、できるだけ2つにわけてしばってください。
(ひとつ縛りは、身長測定時にうまく測定ができないため、ほどいてもらう場合があります。)