



令和5年2月10日 香取市立東大戸小学校 養護教諭

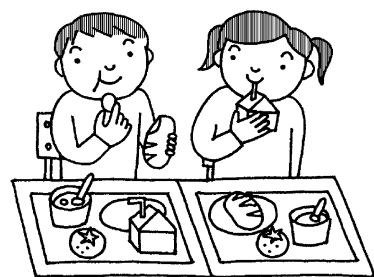
香取市内では、インフルエンザが始め、インフルエンザによる学級閉鎖をしている学校もあるようです。寒い時期になり、体調不良の児童が多くなるかと予想していましたが、冬休み明けから欠席者は少なく2月を迎えています。

ご家庭でも、毎日の健康観察をよくしていただき、心配な時は症状が軽いうちに受診をしたり家庭で様子を見たりして下さっていて、ありがとうございます。今後ともご協力よろしくお願いいたします。

学校での感染予防対策について

千葉県より、「学校において、給食の際距離が1メートル程度離れていれば会話をしてもよい」という通知が出されました。香取市としてもこれまで感染対策として続けてきた黙食を解除する方向で動いています。東大戸小学校としても市の方針に基づき、今後徐々にコロナ前に戻していく予定です。ただし、現在はかぜや感染症の流行時期であることもあり、2月中はこのまま様子をみていきます。なお、子どもたちの学習や学校行事については制限せず、実施します。

報道もされている通り、来年度の5月8日に新型コロナウイルス感染症の感染症分類が変更される予定です。子どもたちの学校生活がスムーズに移行できるように進めていきたいと考えてます。マスクの着用についても同様です。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



1月の身体測定平均値について

1月上旬に配付した身体測定結果の平均値になります。※今年度は欠席が多く予想されたため、測定が済んだ学年から随時配付しました。ご了承ください。

	身長	体重		身長	体重
1年男子	125.3	27.4	1年女子	118.3	21.3
2年男子	127.6	30.7	2年女子	125.6	27.8
3年男子	133.6	31.7	3年女子	132.1	30.2
4年男子	136.4	37.0	4年女子	140.0	33.7
5年男子	149.1	41.5	5年女子	145.6	43.0
6年男子	150.5	44.3	6年女子	148.4	39.5

「カルシウムをとろう！」 リーフレットとシールを 配付します

全児童に、カルシウムについてのパンフレットとシールを配付します。一般社団法人Jミルクよりいただきました。

ご家庭でご活用ください。





インフルエンザ(季節性インフルエンザ) についてのお知らせ

インフルエンザはインフルエンザウイルスの感染によって起こる病気です。インフルエンザウイルスは姿形を変えて現れるので、私たちの体の免疫をすりぬけて、くり返しインフルエンザにかかることがあります。日本では毎年冬になると現れ、国民の10人に1人くらいがインフルエンザにかかります。インフルエンザウイルスに感染しないように予防しましょう。

インフルエンザってどんな病気？

突然高い熱(38~40℃)が出て、咳や鼻水、くしゃみなどの症状の他、筋肉や関節など体が痛くなります。これが通常1週間くらい続きます。インフルエンザにかかると学校は出席停止になります。



咳、鼻水、くしゃみ等
かぜの症状に加えて…



38~40℃の高熱や、筋
肉や関節など体の痛み

インフルエンザの出席停止期間について

インフルエンザの治療薬を使うと早く解熱することがあります。しかし、感染力の強いウイルスは体の中に残ったままです。「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては3日)を経過するまで」出席停止となるため、必ず医療機関を受診して、指示を受けましょう。

	発症日(0)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
解熱した 場合	学校	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目			登校可能	解熱後2日たっても、発症後 5日たたないと登校できません。	
		出席停止								
	園	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目		登園可能	解熱後3日たっても、発症後 5日たたないと登園できません。	
		出席停止								
解熱した 場合	学校	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能		
		出席停止								
	園	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	登園可能	
		出席停止								
解熱した 場合	学校	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能
		出席停止								
	園	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目
		出席停止								登園可能

※ 発熱した日を0日とします。
月曜日に熱が出たら翌日に解熱しても、
火・水・木・金・土の5日間は出席停止です。