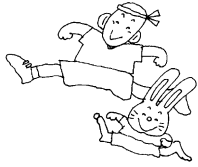


学校保健目標

健康な心と体をそだてよう

～すすんで健康づくりに励む子ども～

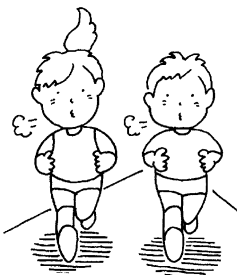


令和4年11月30日 香取市立東大戸小学校 養護教諭

明日はいよいよマラソン大会です。今年度から全校での業間マラソンが実施でき、子どもたちは昨年度よりも十分に練習ができたようです。ご家庭においては体調管理に加え、毎朝の体温測定とマチコミ入力にご協力いただき、ありがとうございました。

これからの季節は気温が低く空気が乾燥し、体調を崩しやすい時期です。11月中旬から香取市全体で、かぜ症状による欠席する児童が増えています。市内では今週から新型コロナウイルス感染症による学級閉鎖も増えてきています。インフルエンザはまだ香取市内の小中学校では発生していません。手洗いをしっかりし、抵抗力をつけていきたいと思います。引き続き、お子さんの健康管理と毎朝の体温入力にご協力をお願いいたします。

12/1(木)はマラソン大会です！防寒着の準備をお願いします



先日の11/22に行われたマラソン試走では、子どもたちが頑張って走る様子を、地域の方たちがたくさん応援をしてくださいました。

12/1(木)は最高気温が10℃を下回る予報になっています。

他の学年が走っている間に体が冷えないように、青ジャージ(上下)や防寒着を必ず持っていくように声掛けをお願いします。

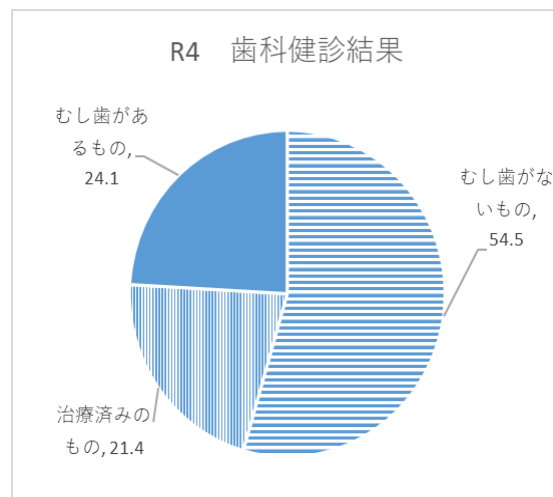
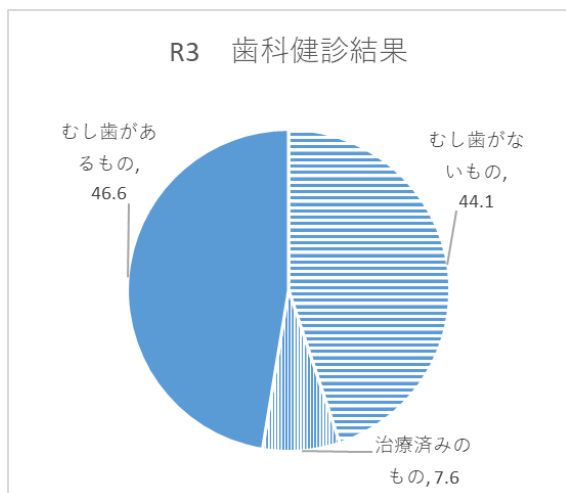
フッ化物洗口について話し合いをしました

11月14日に、フッ化物洗口について学校歯科医の先生、市の担当者と話し合いをしました。香取市では、学校でのフッ化物洗口をしている学校が数校あります。今回東大戸小学校では、実施している学校の様子や実施の際の感染予防対策について説明を受けました。



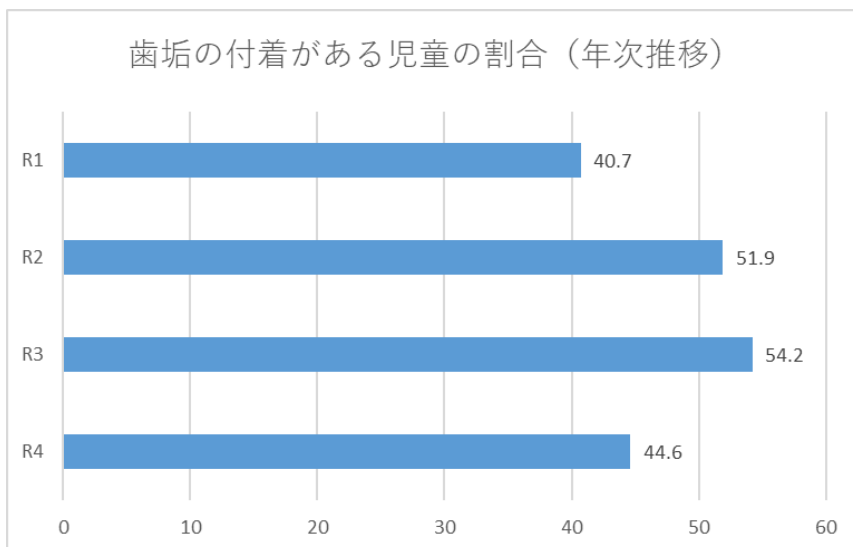
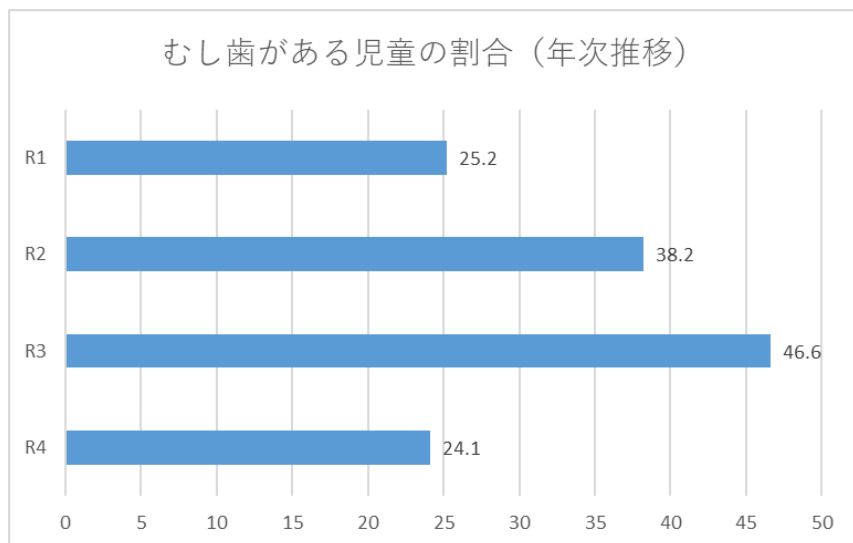
学校医の先生と、ここ数年の子どもたちの歯の様子(歯科健診の結果)なども話し合う機会となりました。現在新型コロナウイルス感染症対策で、授業での歯垢染め出しによる保健指導も控えている状況です。フッ化物洗口の実施については、実施時間の確保、感染症対策も含め学校全体で検討していく予定です。

歯科健診からわかる歯の様子



昨年度と比較して、治療済みの児童の割合が増えています。R3年度半ばより、これまで控えていた歯科医院の定期健診やむし歯の治療がすすんだことが考えられます。

むし歯のある児童の割合も、新型コロナウイルス感染症の影響がなかったR1年度の割合と同程度になりました。



R2～R3年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、歯科の定期健診やむし歯の治療を控える家庭が多かったのではないかと考えられます。

むし歯はそのままにしておいても、自然には治りません。治療が済んでいない場合は、歯科医院に予約をして治療を進めましょう。