



ほけんだより



令和4年4月12日 香取市立東大戸小学校 養護教諭

今週は新学期の疲れも出てくる時期です。お子さんの様子をみながら睡眠時間の調節をお願いいたします。「早ね・早起き・朝ごはん」を合言葉に、元気に学校に登校できるようご協力をお願いします。

尿検査について

今日、尿検査の容器・袋・紙コップを配付しました

- ① おしっこをとる前日の寝る前に、おしっこに行っておきます。
- ② 朝起きたら、着がえなどで動きまわる前に、トイレに行きます。
- ③ はじめに少しおしっこを出します。

尿道（おしっこの通り道）にたまっているおしっこを捨てるためです。

- ④ おしっこを紙コップにとります。
- ⑤ 紙コップの中のおしっこを、容器ですいあげます。
- ⑥ 容器のふたをしっかりとめて、ビニール袋に入れます。



4/13（水）の朝、尿をとり、学校に持ってくる

※13日（水）にできなかった人は、14日（木）に持たせてください。

健康診断について

健康診断	日時	
眼科健診 ※本日実施済	4/12（火） 13:20～	学校医：中村Dr. 児童が自分で下瞼を引っ張り、医師に結膜を診てもらいます。そのため、医師は基本的に児童には接触しません。
歯科健診	4/20（水） 9:00～	学校歯科医：松川Dr. 松川先生は、普段より手にペンライトと歯科用ミラーをそれぞれ持ち健診をするスタイルです。そのため、基本的に児童に接触するのは歯科用ミラーのみです。ビニール手袋を使用し適宜交換します。
耳鼻科健診	4/21（木） 9:30～	学校医：浅野Dr. 両耳と鼻を耳鼻科用の器具を使用して診ます。その後、舌圧子という器具を使用して舌を押さえ、喉の奥を診ます。 器具は前日に養護教諭がすべて消毒したものを使用します。

健康診断の実施方法について（東大戸小学校・全健診共通）

- ・健診当日、体調の悪い児童は受診できない。校医にかぜ症状等があった場合は、健診は延期する。
- ・健診を待つときは、ソーシャルディスタンスを保ち、健診前と健診後に手指消毒を行う。
- ・校医は、児童に可能な限り触れないで健診を行う。触れた場合は、手の消毒をするか、ゴム手袋を交換する。
- ・健診器具は、これまでどおり養護教諭が煮沸消毒し、一人一つずつ使用する。使用後は飛沫等が飛ばないように洗浄までの間消毒薬に入れる。



子どもが成長するうえで、けがや病気は必ず経験します。けがや病気を経験することにより、自分の体について考え、大切にしたり健康を守ったりする意識を育てていくことも、保健室の役割のひとつと考えています。

低学年のうち、目に見えないような擦り傷でも子どもたちは手当てをしないと納得しないことが多くあります。その経験を積み重ねていき、けがや病気への対応ができる子どもに育てたいと考えています。

「学校でけがをした」「具合が悪くて保健室に行った」とお子さんが言う時は、ご家庭でもよく聞いていただき、その経験がその後の生活に生きるような声かけをお願いいたします。ご家庭での経過観察が必要な場合は、担任および養護教諭から連絡帳や電話で連絡します。

何か心配なことや配慮が必要なことがありましたら、すぐに連絡をいただくと助かります。保護者の皆様のご協力をお願いします。

初めての給食

1年生は、昨日初めての給食でした。少しだけ様子をお伝えします。



全員が自分の分の給食を作ったら・・・

「おかわりタイム」です。もっと食べられそうな人は並んでおかわりしています。



こぼさないように、必ず両手でお盆を持って運んでいます。

