

# ほけんだより 4月

令和4年4月8日 香取市立東大戸小学校 養護教諭

新年度がスタートしました。みなさんが元気に楽しく学校生活がおくれるよう、保健室から健康や心の面をサポートしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

## 4月 健康診断の日 程とお願ひ



健康診断に必要な保健関係の書類を保健袋に入れて配付しました。提出期限が短く申し訳ありません。

んが、4月11日(月)に必ず提出していただきますようご協力よろしくお願ひいたします。

健診を実施するにあたり、ご家庭へのお願ひを一覧に記載させていただきました。朝の忙しい時間とは思ひますが、よろしくお願ひいたします。

	健康診断・検査	実施学年	ご家庭へのお願ひ
4/11(月)	身体測定・聴力検査	全学年	体操服を持ってくる。 髪のを結ぶときは、できるだけ二つにわけてしぼる。(身長測定をスムーズに行うため)
4/12(火) ～ 4/15(金)	視力検査	全学年	眼鏡を持っている児童は必ず持ってくる。
4/12(火)	眼科健診	全学年	朝、顔を洗ってくる。
	尿検査容器 配付	全学年	配付された容器の確認をする。
4/13(水)	尿検査 提出日	全学年	朝起きたら、すぐに採尿し尿を入れた容器を持ってくる。
4/20(水)	歯科健診	全学年	朝食後の歯みがきを丁寧にしてくる。
4/21(木)	耳鼻科健診	全学年	耳や鼻の入り口をきれいにしておく。 耳にかかる髪のをはしぼる。

4/27 (水)	運動器検診 2次チェック	全学年	体操服を持ってくる。 長い髪の毛はしばる。
----------	-----------------	-----	--------------------------

登校前

↓

登校後

↓

学校

↓

下校後

- ・家庭で検温をしてマチコミの体調管理に入力する。 ・ハンカチちり紙を必ず持たせる。
- ・マスクを着用して登校。(どんな素材、柄でもかまわない。) 息苦しさを感じた際は外す。
- ・換気による教室内の室温に対応するため、暑さ寒さを衣服で調節できるようにする。
- ・発熱 37.5℃以上やかぜ症状のある場合は、登校させず自宅で様子をみる。(出席停止扱い)
- ・発熱で欠席した場合は、受診して診断を受けてから登校する。診断が出るまでは兄弟も自宅待機とする。
- ・家族に発熱あるいはかぜ症状等がある場合は、登校させず自宅で様子をみる。(出席停止扱い)  
(受診をして診断を受け、新型コロナウイルス感染症の疑いがなくなった場合は、遅刻して登校が可能)
- ・もし早退になった場合に、誰に連絡すればよいか事前に家庭で話をしておく。  
(例:「いつもはお母さんの職場だけど、今日はお母さんが遠くに出張だからお父さんの職場」など)
- ・登校してすぐに手洗い、うがい、手指消毒、健康状態の確認をする。
- ・発熱 37.5℃以上、あるいはかぜ症状のある場合は、早退とする。兄弟がいる場合は一緒に早退する。  
(37.5℃以上の発熱がなく、かぜ症状のみでも、学校で経過観察はせず早退とする。)
- ・早退の場合は、会議室で待機となる。プール側の出口から引き渡しとなる。  
※迎えの場合は、西門脇の砂利の駐車場に車を止め、職員通用口のインターフォンを鳴らす。
- ・けがの対応はこれまでどおり保健室で対応する。

学校での基本的な感染予防対策は以下に示す。(詳細は職員用マニュアルに記載。)

- ① 手洗い・うがいの徹底。登校後・給食前・歯みがき後にアルコール消毒。
- ② 児童の健康観察の強化
- ③ 換気の徹底(基本的には常時窓を開けて換気する 気温に応じて換気の仕方、頻度の調整をする)
- ④ 教室内の座席を少なくとも1メートル以上離して配置する。
- ⑤ 3密と大声を回避し、授業中において**他者との接触がある活動や飛沫がある活動は控える。**
- ⑥ 感染症予防について全学年で学級指導を継続して実施する。
- ⑦ マスクは常時着用とするが、熱中症の危険性が高い5～9月は、暑さ指数や体感温度により熱中症予防を優先する。(体育の授業や外遊びなどで、息苦しいと感じた際は一時的に外す。また、暑さ指数が高い日の下校時や、体育の授業で心拍数があがるような運動をする時はマスクを外して活動する。)
- ⑧ 児童がよく触れる場所の清掃または消毒を毎日実施する。
  - 「体育の授業等での密集接触(休み時間のおにごっこ、ドッチボール等対面になる遊び含む)」、「音楽の授業等での歌唱・管楽器の演奏」、「家庭科の授業での調理実習」、「縦割り清掃などの異学年交流」、「施設見学等の校外学習」は行わない。
  - 保護者や地域の方、外部講師を校内に招いて行う活動については当面は実施しない。

- ・帰宅したら手洗い・うがいを必ずするように声かけをする。(習慣にする)
- ・健康観察を行う。(顔色、かぜ症状がないか、食欲はあるか、熱くないか、疲れていないか)
- ・元気がないときは、よく話を聞く。心配なことがあれば翌朝学校に連絡する。(心のケア)
- ・無理をさせない。疲れている時やかぜの症状があるときは、早く寝させる。(免疫力の低下を防ぐため)

裏面に、保護者用感染症予防マニュアル(R4.4.1版)を掲載しました。ご確認ください。

このマニュアルについては、ご家庭へのお願いと学校での基本的な対応をお知らせする目的で作成しています。詳細については、職員用の感染症予防マニュアルを作成し対応しております。不明な点は養護教諭までお問合せください。なお、新型コロナウイルス感染症については日々状況が変化しているため、今後変更が生じる可能性があります。