

カーリング

ルール

- ・攻守のことを『エンド』と呼ばれ、試合は 10 エンド制。
- ・ 1 エンドでは各チームが交代で 8 回、合計 16 回ストーンを投げる。そして 10 エンドの総得点で、勝敗が決まる。
- ・各エンドで得点が認められるのは、ハウス中心の一番近くにストーンを置いたチームだけ。そして、相手のストーンより内側にあるストーンの数得点になる。
- ・ハウスの外にあるストーンは得点にならない。
- ・チームは 4 人で構成されている。
- ・ストーンを投じる順番によって『リード』『セカンド』『サード』『スキップ』と呼ばれる。また、補欠『リザーブ』が 1 人認められる。
- ・ 4 人の選手は 1 エンドでそれぞれ 2 回ずつストーンを投げる。