

14（月）・15（火）『わくわく！おうちで学習』の計画表

4年 番 名前（ ）

学校に行けず、不安な気持ちになるかもしれませんが、まずは自分と家族のけんこうがだいじです。体のちょうしがよくないときはしっかり体を休めましょう。

元気になったら、学校にいるつもりになって、勉強したり運動したりしてみましょう。下のひょうを見ながら、計画的に1日をすごしましょう。

始め	終わり	教科	14日（月）学習	教科	15日（火）学習
8:30	～ 9:15	国語	パーフェクト4年生、漢字ドリルを使って、ノートに漢字の練習をする。教科書を読むなど。	国語	教科書を読む。パーフェクト4年生、漢字ドリルを使って、ノートに漢字の練習をする。
9:30	～ 10:15	算数	タブレットでオンライン授業を行います。 準備するもの：教科書、ノート、ものさし（線引き）	算数	パーフェクト4年生、計算スキルを使って、ノートに練習をする。教科書を読むなど。
10:15	～ 10:30		休けい		休けい
10:30	～ 11:15	社会	パーフェクト4年生をすすめる。理科が終わっていない人は、理科からすすめる。	体育	ラジオ体操（学校HPから動画サイトで見られます） なわとびカードを使って練習する。
11:30	～ 12:15	自由学習	①庭の動植物のかんさつ記ろくをかく。 ②工作をしたり、絵をかく。 ③音楽をきく。歌を歌う。 ④読書をする。 などからえらんだり、家にある問だい集をやるなど自分で考えて学習する。 できた作品や、プリント・ノートは学校に来るときに持ってきてください。	学活	タブレットでオンライン授業を行います。 「GOODフレンド4年生による大切にしているもの紹介！！」1人1分間で、自分が大切にしているものの発表しよう！名前の順で発表します。発表するときは、このようにしましょう。 ①「僕（私）の大切にしているものは○○○です。」 ②大切にしているものを画面に写す。 ③「理由は～です。」 ④「以上です。」（全員で拍手！）
12:00	～ 13:00		お昼ごはん・休けい		お昼ごはん・休けい
13:00	～ 13:20	そうじ	部屋や家のかたづけ・そうじ （そうじのお手伝いについて家族と話し合しましょう）		
13:30	～ 14:00	自由学習	eライブラリアドバンスで好きな教科の「ドリル」をすすめる。パソコンやスマホでインターネットがつかえればできます。 理科や社会のべん強もできますよ。 パソコンやスマホがつかえない場合は自由学習をすすめましょう。		
14:10	～ 14:30	1日のふり返り	今日のふり返りカードを書く。（ここまでの振り返りでかまいません。		
14:30	～ 15:15	国語	タブレットでオンライン授業です。準備するもの：教科書。ノート、筆記用具	総合	タイピングマスター、アワーオブコードをやる。