

2 / 1 4 (月) 『わくわく！おうちで学習』の計画表

3 年 番 名 前 ()

学校に行けず、不安な気持ちになるかもしれませんが、まずは自分と家族のけんこうがだいじです。体のちょうしがよくないときはしっかり体を休めましょう。

元気になったら、学校にいるつもりになって、勉強したり運動したりしてみましょう。下のひょうを見ながら、計画的に1日をすごしましょう。

始め	終わり	教科	学 習
8:30	9:15	国語	パーフェクト、漢字チャレンジを進める。
9:30	10:15	理科	パーフェクトを進める。
10:30	11:15	算数	タブレットでのオンライン授業です。 算数の教科書とノートを用意する。
11:30	12:15	自由学習	①庭の動植物のかんさつ記ろくをかく。 ②工作をしたり、絵をかいたりする。 ③音楽をきく。歌を歌う。リコーダーの練習をする。 ④読書をする。⑤ラジオ体そう（学校HPから動画サイトを見られます） などからえらんだり、家にある問だい集をやるなど自分で考えて学習する。 できた作品や、プリント・ノートは学校に来るときに持ってきてください。
お昼ごはん・休けい			
13:30	14:15	eライブラリ アドバンス または 自由学習	eライブラリアドバンスで好きな教科の「ドリル」をすすめる。パソコンやスマホでインターネットがつかえればできます。 理科や社会のべん強もできますよ。 パソコンやスマホがつかえない場合は自由学習をすすめましょう。
14:30	15:15	1日の ふり返り そうじ	今日のふり返りカードを書く。 部屋や家のかたづけ・そうじ (そうじのお手伝いについて家族と話し合いましょう)