

1ねん ばん なまえ ()

はじめ おわり	きょうか	がくしゅう
8:25 ～ 9:10	こくご	①プリント1まい ②おんどく（すきなところ）
9:20 ～ 10:05	さんすう	②プリント1まい ②けいさんカード
10:05 ～ 10:30		きゅうけい
10:30 ～ 11:15	たいいく	①ラジオたいそう（おうちのひとにおとをだしてもらおう。） ②なわとび（なわとびカードをすすめる。） ※きゅうけいやすいぶんをとりながら、じぶんのペースでやりましよう。おうちのひとといっしょにとりくむのもいいですね。
11:25 ～ 12:00	じゅう	②どくしょ ③えをかいたり、こうさくをしたりする。 ※ぜんぶをやらなくてよいです。じぶんのけいかくですすめましよう。
12:00 ～ 13:00		おひるごはん・きゅうけい
13:00 ～ 13:20	そうじ	へやのかたづけ・そうじ (どこをやるか、おうちのひととそうだんしましょう。)
13:30 ～ 14:00	こくご	①プリント1まい ②おんどく（すきなところ）
14:10 ～ 14:30	1日の ふりかえり	きょうの「ふりかえりカード」をかく。

