

尿検査のお知らせ。

明日の朝
提出！

とり忘れのないように、今夜のうちにトイレの前に容器を置いておきましょう！

尿検査ってどういうもの？

健康なら含まれるはずのないものが尿にまじっていないかをチェックして、腎臓病をはじめ、いろいろな病気を早期に発見するために行います。



尿のとり方



活動している時の尿には害のないたん白が出ているので、病気が発見されにくい。

本日（18日）寝る前に、必ず排尿（おしっこ）をする。
明日（19日）朝起きてすぐの尿をとる。

②



尿の出始めを流し、中間の尿を紙コップにとる（出始めの尿は、「尿道尿」と言って、尿道にたまっている尿なので流す。）

本日配付したもの

- ① 紙コップ
- ② 採尿容器（氏名シール貼り付け済み）
- ③ ポリ袋

③

この線まで、入れます。



容器にスポイトと同じ方法で、線のところまで尿を入れる。

④



赤いキャップをしっかり閉める。（ゆるいとカバンにこぼれるぞ〜。）ポリ袋に入れて、学校へ朝提出する。

★体調などの事情で、明日に提出できない場合は申し出てください。

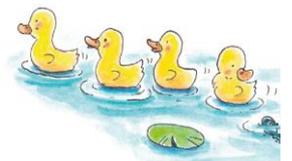
次回の回収日は

4月21日(金)

次々回の回収日は

4月26日(水)

となります。容器を紛失してしまったなど、新しい容器が必要な人は、保健室に取りに来てください。



容器ラックの、自分の名前シールの番号を確認して、容器を入れてね。