

佐原五中だより

1,2年生は最後の定期テスト

めざせ、自己最高点ゲット!

3年生が公立前期選抜に臨む2/13, 14は、1, 2年生にとって最後の定期テストとなります。

後期の通知表の評定に直結するだけに、かなり重要なテストです。11/15の第3回定期テストで思うような結果を残せなかった人は、最後のばんかいのチャンス!すでにテスト2週間前のゾーンに入りました。この「2週間前」というのが実は一つのキーワード。部活の大会がある時なども、これまでの練習試合などで出た課題を踏まえ、ほぼ大会2週間前くらいから通常練習から「大会を想定した実践練習・弱点補強の練習」へと切り替わりますよね。2週間前はまさに「強化の期間」なのです。

この機会に、対策に失敗しないよう、以前紹介した「定期テストへの臨み方」を再度掲載してみたいと思います。さて、覚えていた人はどれくらいいるかな?

Q. 「定期テスト」に向けた勉強はどんなふうに進めればいいのか?
何かポイントやコツはあるの?

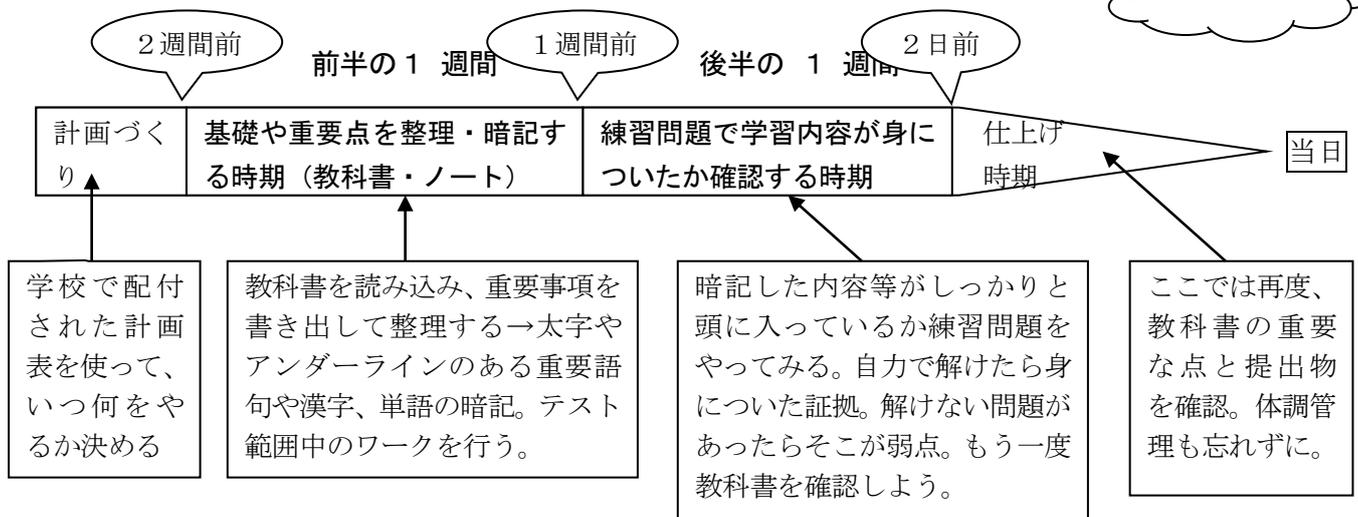
A. いくつかのポイントを紹介してみます。

鉄則①「大まかな学習プラン」を立てよ

～テスト前2週間、前半の1週間と後半の1週間は「勉強の仕方」が違うよ



そうなんだ



鉄則② 日常の学習計画を立てよ ～成功の秘けつは「土、日の使い方」だよ

(例)

2/1	水	国・理・数
2	木	社・英・数
3	金	国・理・数
4	土	国・社・数・理
5	日	英・社・数・理

- ・1教科50分くらいで、一日 2～3教科入れる。(100～150分)
- ・土、日は平日より多めにとれるので、教科を増やすか時間を多めにとる。また、1週間の計画のずれをこの土、日で修正しておくとかベリーグッド。そう「テスト前の土・日」は、休日ではなく、強化・修正の日—こうとらえられか否かが大きな分かれ道です。



※部活の大会がテスト直前にある場合は、それをしっかり自覚して学習計画を立てる必要があります。

鉄則③ 一日の時間帯から学習時間を生み出し、固定せよ ～時間のやりくりをうまくやろう！

部 活 動	
下校	
夕食・入浴・TV・ゲームなど自由時間	6時
勉強タイム① (50分)	8時
勉強タイム② (50分)	9時
勉強タイム③ (50分) →記録	10時
睡 眠	11時

自分に合ったペースで、一日2～3教科学習できる時間帯を作り出そう。

「勉強はしなくちゃいけない。でもゲームもやりたい」……このへんがホンネの部分でしょうね。

ゲームやテレビの時間をとってはいけない、というわけではありません。もちろん、テスト前の2週間はある程度の制限は必要ですが、時間のやりくりをうまくやることですね。

*勉強終わってから気分転換にゲーム、なんてこともあるでしょうが、就寝が夜中の0時を過ぎるようだと体調不良につながるので要注意！家でバッチリ勉強してるのに、かんじんの授業中に眠くなったり、体調崩したりでは本末転倒、「これダメ～」のパターンですから。

鉄則④ 実行できたかどうかの自己評価を、学習計画票に必ず記録せよ

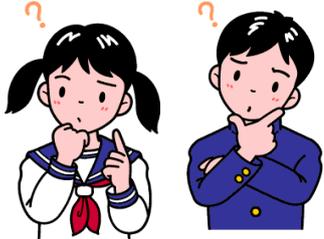
～計画どおりやり遂げるには、毎日の自己評価が必要だよ！

立派な計画を立てても、実行しなければ全く無意味。その日、計画通りできたのかできなかったのか、必ず自己評価（○→できた、△→あまりできなかった、●→全くできなかった）を記録すること。特に、計画を立てた最初の3日間は、意識して自己評価すること。最初の3日間ができれば、そのまま2週間行けます。ところが、最初の3日間できると実にもったいないことに「計画の立てっぱなし」で終わっちゃいます。

Q. ズバリ成績を向上させるには、どうしたらいいの？

A. 成績向上に向けては、主に次の3つを心がけてほしいです。

- ① 授業態度（意欲、授業道具の忘れなし）
- ② 家庭学習の習慣
- ③ 提出物（宿題やワーク、作品）の期限厳守



さて、キミはどっち？自分自身を振り返ってみよう。

		あらら？こりやマズイぞパターン	ぐんぐん伸びるパターン
①	授業態度	<ul style="list-style-type: none"> ・授業道具の忘れが多い。 ・授業中、おしゃべりなどで注意される。 ・授業中、ぼーっとしている。 ・ノートを満足にとらない。 	<ul style="list-style-type: none"> ・授業道具の忘れはほとんどない。 ・授業中、集中して取り組んでおり、積極的に発言や活動をしている。 ・ノートをきちんととっている。
②	家庭学習の習慣	<ul style="list-style-type: none"> ・家でほとんど勉強しない。宿題をやるのもよく忘れてしまう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・宿題をはじめ、家庭学習は必ずやっており、毎日提出できている。 ・計画を立てて家庭学習を進めている。
③	提出物	<ul style="list-style-type: none"> ・提出期限を守れないことが多い。作品やもらったプリントをすぐなくす。 	<ul style="list-style-type: none"> ・提出期限を守れないことはほとんどない。プリントなども整理している。

家庭学習チャレンジの結果(冬休み編)

学習委員会が集計してくれました。12月23日～1月5日までの冬休み中2週間の平均家庭学習時間です。各学年のベスト5をピックアップしてみました。(1月はインフルエンザ等の影響で、専門委員会ができませんでしたので1月分はまだ集計できていません)
さすが3年生の学習量は圧倒的ですね!

	3年生	2年生	1年生
第1位	Rさん (10時間09分)	Yさん (約3時間)	Hさん (2時間19分)
第2位	Sさん (9時間36分)	Kくん (2時間34分)	Eさん (2時間15分)
第3位	Hくん (8時間44分)	Iさん (2時間30分)	Tくん (2時間06分)
第4位	Kさん (8時間40分)	Iくん (2時間15分)	Yくん (2時間03分)
第5位	Sさん (8時間25分)	Sさん (2時間03分)	Kくん (2時間02分)

表彰関係



◇千葉県小中高校書き初め展覧会・書星会賞

1年・廣○さん、岩○さんの2名は特別賞で、1/29の中央席書会に参加しました。

- 【1年】遠○さん、木○さん、越○さん、木○さん、香○さん、戸○さん
- 【2年】榎○さん、小○さん、服○くん、山○さん、高○くん、舘○くん
- 【3年】伊○さん、鈴○くん、ロ○さん、久○さん、藤○さん、宮○さん

◇第32回香取郡市小学校家庭科、中学校技術・家庭科作品展に出品

(2/2～8まで佐原中央公民館1階ロビーにて展示中)

【1年】木○さん「コーナーラック」、宮○くん「二段ラック」、佐○さん「本棚&CDラック」
永○くん「エアブラシ用塗装ラック」、吉○くん「本立て」、細○さん「本棚物置き」

【2年】榎○さん「刺し子巾着^{きんちやく}」、小○さん「カラフル巾着」、泉○さん「刺し子巾着」、
井○さん「カラフル刺し子巾着」、宮○さん「刺し子巾着」、山○さん「カラフル刺し子巾着」



ちょっと一言!

五中の生徒の素直さ、一生懸命さはだれもが認める場所ですが、最近ちょっと気になることが・・・たとえば次のようなこと

- ・下ばき、上ばきのかかとを踏んでいる生徒
- ・名札をつけていない生徒やリボンをつけていない女子生徒
- ・掃除場所に行くのが遅い生徒
- ・休み時間に必要以上に大声をだしたり、走り回っている生徒
- ・時間に遅れているのに、急ごうとしない生徒 (移動教室や下校時など)

以前伝えた「自転車の乗り方」も含めて、ややルーズになっている部分が一部見られます。(もちろん、ほとんどの生徒はしっかりやってくれていますよ。) 良いことは大いにほめますが、ダメなことはダメ! 実行力のある五中の生徒ですから、少し意識して声をかければ、すぐ改善できるはず。卒業、進級が近づくこの時期——テーマは『頼りがい』ですから、もう一度、自分たちの生活を振り返って、特に上記の内容に当てはまっている人は、引き締めてみてください。

生徒会本部役員や評議・生活・安全・環境委員会などの皆さんも、問題意識をもって対策を立ててみてくださいね。めざせ「頼りがいのある五中生」!

