



## 健康診断結果の記録を配付します

今年度の「健康診断結果の記録」を配付しました。お子さんの健康状態について確認をお願いします。

学校の健康診断は、病気の疑いのある人をわかる「スクリーニング検査」ですので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。

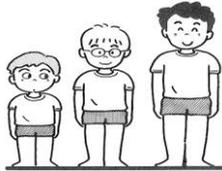
かかりつけの病院での定期検査と考え、まだ、病院を受診していない人は、夏休みを利用して診療を受けるようにしましょう。また、受診後は結果報告書を学校に提出してください。

## 身体測定結果から

右の表は今年度の身体測定の平均値です。参考にしてください。（千葉県平均は令和3年度）

また、「健康診断結果の記録」裏面の発育曲線に自分の値を記入してみて、自分のからだ「バランスよく成長しているか」成長の様子をみてください。

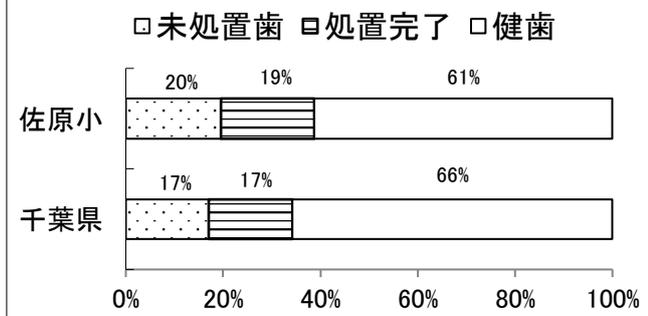
成長の様子について  
なにか心配なことが  
ありましたら、遠慮  
なく保健室まで  
ご連絡ください。



		男子		女子	
		身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年	佐原小	116.2	21.7	117.1	21.8
	千葉県	117.0	21.9	115.7	21.1
2年	佐原小	125.3	26.3	122.7	24.7
	千葉県	122.9	24.5	122.1	24.1
3年	佐原小	128.1	27.8	127.8	28.4
	千葉県	128.8	27.9	128.1	27.0
4年	佐原小	134.2	32.5	135.6	33.8
	千葉県	134.3	31.4	134.2	31.0
5年	佐原小	140.6	36.7	141.3	37.2
	千葉県	140.0	35.8	141.6	36.0
6年	佐原小	147.4	42.0	148.6	42.0
	千葉県	146.2	39.7	147.9	40.4

## 歯科検診結果から

むし歯のある人の割合

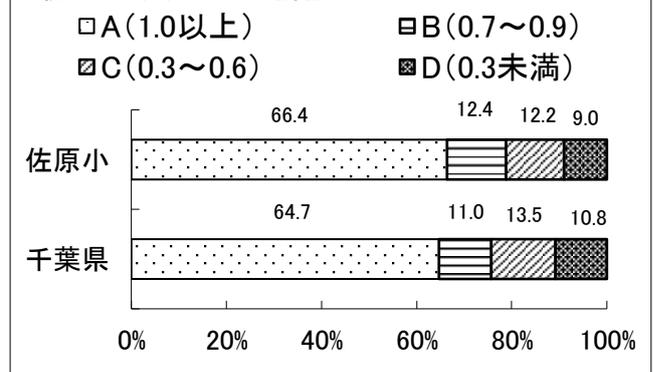


未処置のむし歯がある人の割合は20%でした。（千葉県平均17%）女子より男子に、永久歯より乳歯にむし歯が多いようです。乳歯のむし歯もきちんと治しましょう。

C0（要観察歯）や軽い歯肉炎などは昨年と比べて減っていました。引き続きご家庭でも、歯や歯肉の状態を確認したり、仕上げみがきをしたりしていただければと思います。未処置歯がある場合は早めの受診をおすすめします。

## 視力検査結果から

視力1.0未満の人の割合



視力1.0未満の人の割合は、全体の33.6%でした。（千葉県平均35.3%）

視力0.7未満の人は中学年から多くなります。勉強するときの姿勢や、テレビやゲームをやるときに時間などぶだんの生活を見直して、視力低下を予防しましょう。