

ほけんだより



佐原小学校 保健室
2023. 4. 18

※ おうちの人とよみましょう

尿検査について

検査する日 4月19日(水)

検査のしかた

- ① 朝起きたら、すぐに尿をとります。
- ② ではじめの尿は紙コップにとらずに、中間の尿を紙コップにとります。
- ③ 紙コップの尿を容器にとります。
- ④ ふたをしっかりと閉めて、袋に入れます。

※ もし忘れてしまったら、20日(木)に提出してください。

※ 生理中などで、19日、20日に出せない人は4月26日(水)に持ってきてください。(連絡をしてください。)

尿検査は、明日提出です。

線のところまで
入れてください。

ランドセルの中でこぼれないように、しっかりとふたを閉めてください。



なぜ朝1番の尿をとるの？

活動しているときの尿には害のないタンパクがでることがあるので、病的なものか害のないものか、わからなくなってしまうからです。



なぜ最初の尿はとらないの？

最初に出る尿はきのうの夜に残っていたもので、尿の通り道や出口からの雑菌が混じっていることがあります。



尿検査で何がわかるの？

尿検査では腎臓の働きと腎臓病や糖尿病にかかっていないか調べます。

腎臓は背骨の両側に1つずつあり、大きさはにぎりこぶしより少し大きく、そらまめの形に似ています。

腎臓は血液のクリーニング屋さんです。

送られてくる血液の中から、いらないもの(古くなって役に立たなくなったもの、とりすぎた塩分、糖分など)を取り除き、尿をつくります。

腎臓

送りにまれる血液

きれいに
なった血液

取り除かれたものが尿として膀胱ぼうこうを通して体の外へ出る。

