

ほけんだより 5月

NO.3
令和4年5月9日
瑞穂小学校 保健室

しんねんど けいご 1かげつ
新年度がスタートして1ヶ月がたちましたね。みなさん、あたらしい きょうしつ かんきょう にはなれましたか？
たんじん せんせい か あたらしい きょうか がふ えたり、ほかにもたくさんのあたらしいものとのであいがあった
とおもいます。たくさんのあたらしいこと いっきに なれようとがんばりすぎると、きゅうに たいちよう をくずすこと
もありです。むりせず、ゆっくりと ならしていきましょう。

5月の健康診断スケジュール

しかけんしん 歯科健診	がつ 5月12日(木) 9:00~
	たいしよう ぜんがくねん 対象：全学年
によう に じけんさ 尿二次検査	がつ 5月18日(水) 朝提出
	たいしよう がいとうしゃ 対象：該当者
がんかけんしん 眼科健診	がつ 5月19日(木) 13:30~
	たいしよう ぜんがくねん 対象：全学年



くわ ないよう けんさ けんしん し
・詳しい内容については、検査・健診ごとにお知らせいたします。

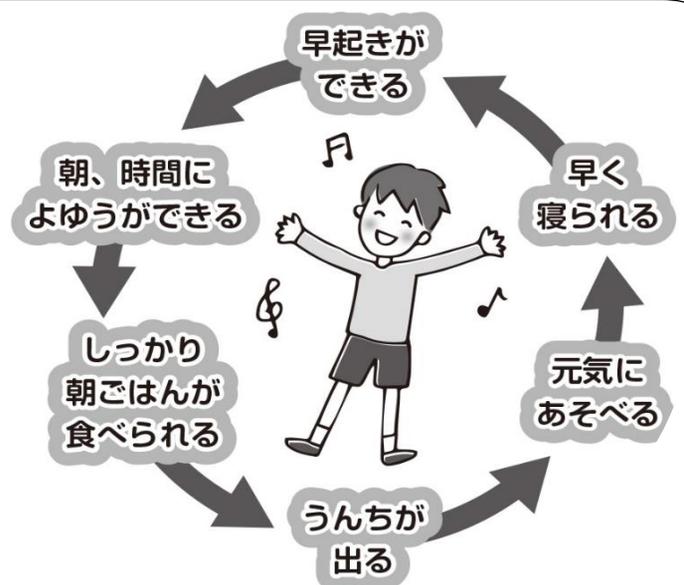
がつげじゆん すいえいしどう ほじ きてい がんかけん
・6月下旬より水泳指導が始まる予定です。眼科健診・耳鼻科健診で病院の受診を勧められた方は、がくしゅうかいしまる かなら びやういん じゆしん ほうこくしょ ていしゆつ
学習開始前に必ず病院を受診し、報告書を提出していただきますよう、よろしくお願いいたします。

5月の保健目標

きそくただ せいかつ み
◎規則正しい生活を身につけよう。

しんがっき けいご
新学期が始まって1ヶ月がすぎ、ゴールデンウィークも終わりました。

たいちよう ほけんしつ おお
体調をくずして保健室に来る人が多くなる時期ですが、生活リズムを整えて、げんき まいにち す
元気に毎日を過ごしましょう。



急に暑くなる日は熱中症に注意



うんどうかいれんしゆう はじ
運動会練習が始まり、あせ 汗をふくことも多くなります。毎日、せいけつ おお まいにち
清潔なハンカチとちり紙を持ってきましょう。



がんかけんしん
眼科検診があります。

がつ 19日 (木) 13:30~

たいしょう ぜんがくねん
対象：全学年

め びょうき
目の病気やアレルギーは
ないか調べます



いしゃ りょうほう め ひかり
お医者さんが両方の目に光をあてます

じぶん した
自分で下のまぶたをさげてください

ほけんしつ
保健室からの
お知らせ



けっかくけんしんもんしんひょう
結核検診問診票

うんどうきけんしんもんしんひょう
運動器検診問診票

※5月23日 (月) に配付します。必要
事項をご記入の上、27日 (金) まで
に提出をお願いします。

※ご不明な点がありましたらお手数で
すが、 までご連絡ください。



ま
コロナに 負けない!



ねっちゅうしょう き
熱中症に気をつけながら、コロナに負けず、
うんどうかいれんしゅう
運動会練習をがんばりましょう。

い
キレイだねって言われたい



がっこう
学校のトイレは、みんなが使うトイレです。
ちゃんと流して、きれいに使いましょう。



スクールカウンセラー

せんせい
先生

がつ らいこうよてい
5月の来校予定

17日 (火) 31日 (火)

そうたん
相談したいことがある人は、担任の先生か
ほけんしつ せんせい
保健室の 先生にお願いしてください。