

ほけんだより

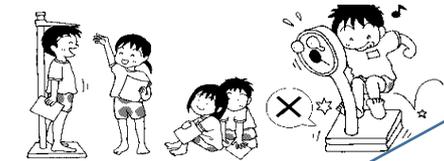
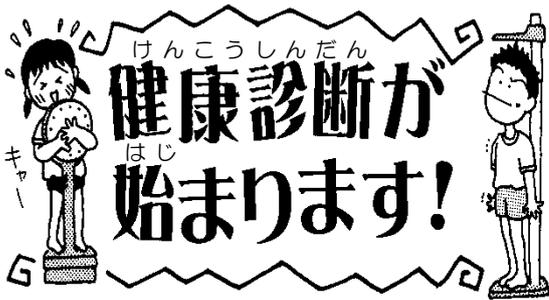
香取市立竟成小学校
令和5年 4月 7日発行

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます



しんねんど
新年度がスタートしました。4月は新しい環境に
なるため、緊張して疲れがたまりやすいものです。
まいにち げんき す はやね はやお あさ
毎日が元気に過ごせるよう、早寝・早起き・朝ごはん
で勉強・遊びに思いっきり力を注ぎましょう！
また、健康診断がすぐに始まります。みなさんのか
らだの様子を知るとても大切な検診・検査です。結果
を振り返り、健康の手がかりにしましょう。

ほけんしつ にはな か さちよ
保健室におります花香幸代です。
みなさんが元気に学校生活を送れるよ
う心と体の健康づくりをお手伝いし
ます。よろしくお願ひいたします。



欠席等で受診できなかった場合には、
後日保護者の方が引率し、学校医に
診ていただくこととなります。

◆健康診断等の予定◆

- | | |
|----------|---|
| 4/ 7 (金) | けんこうしんだんとく よてい
保健調査票配付*2~6年生 11 (火) 提出 |
| 11 (火) | しんたいけいそく しりょくけんさ ぜんいん
身体計測・視力検査 *全員 |
| 12 (水) | にょうけんさ じ ぜんいん あさ
尿検査1次 *全員 朝のうちに提出
(尿検査1次追加19日) |
| 19・20 | ちやうりょくけんさ ぜんいん
聴力検査 *全員 |
| 21 (金) | し か けんしん ぜんいん
歯科検診 *全員 9時00分~ |
| 27 (木) | がん か けんしん ぜんいん
眼科検診 *全員 13時30分~ |
| 5/10 (水) | ない か けんしん ぜんいん
内科検診 *全員 13時30分~ |
| 17 (水) | にょうけんさ じ がいとうしゅ
尿検査2次 *該当者のみ・予備日5/24 |
| 25 (木) | じ び か けんしん ぜんいん
耳鼻科検診 *全員 10時30分~ |
| 6/ 7 (水) | しん でん す けん さ ねんせい
心電図検査 *1年生 10時00分~ |
| 22 (木) | せきちゆうそく しやうけんさ ねんせい
脊柱側彎症検査 *5年生 11時30分~ |

しんたいけいそく しりょくけんさ 身体計測・視力検査について



にちじ
日時 4月11日 (火) 1時間目~

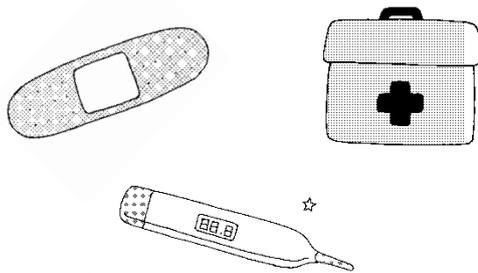
- ちゆういてん
注意点
- ① 体操服を忘れずに持ってきましょう。
 - ② メガネをかけている人は視力検査の時にメガネを持ってきましょう。
 - ③ 話をしないで静かに受けましょう。
 - ④ 髪の毛を頭の上や後ろに結んでこないでください。
 - ⑤ 視力検査でわからないときは、はっきり「わかりません。」
と言ひましょう。



こんなときは保健室にきてください！

- けがをしたとき
- 具合が悪くなったとき
- からだや心の健康について知りたいとき
- 相談したいこと、悩みごとがあるとき

保健室にくるときは？



- ◆担任の先生やお友だちに伝えてからきましょう。
- ◆けがをしたときは、きず口を水道水できれいに洗ってから来ましょう。
- ◆先生がいないときに勝手に保健室のものを使うことはやめましょう。
- ◆保健室では、学校にいる間のけがに対して応急的な手当てをします。おうちでのけがや休日のけが、継続的な処置（湿布や絆創膏の貼り替え）につきましても、お家でご対応ください。

お家の方へ

●引き続き、登校前に体温を測り【健康観察カード】の記入・押印かサインをお願いします。

お子さんの様子がいつもと違うなと感じたら、もう一度体温を測ってみてください。また、学校で具合が悪くなった場合、ご家庭に連絡して迎えに来ていただきます。お迎えには誰が行けるのか、ご家族でご相談ください。

●『出席停止』となる場合について

現在も、家族や児童に発熱等の風邪症状がある場合は、学校を欠席した扱いにはなりません。『出席停止』となります。

家族が濃厚接触者となったりPCR検査・抗原検査を受けた場合は、必ず学校へご連絡ください。

●配付・提出物について

年度初めの保健関係配付物は、桃色の封筒に入れて配付します。いずれもお子様の健康に関するものですので、よくお読みになり確認・記入・押印をし、桃色封筒に入れて学級担任へ提出してください。

●健康診断の結果について

検診・検査の結果、病気または異常の疑いがみられた時には「結果のおしらせ」をお渡しします。早めに専門医で受診し、結果を学校へお知らせください。

（耳鼻科・眼科・内科は、できるだけ水泳学習が始まる前をお勧めします。）

