

## 香取中学校陸上競技部活動方針

### 1 部活動の経営について

- ・陸上競技において、明確な目標をたて努力を続けることで、目標達成のために、前向きに努力を続けることができる生徒の育成を目指します。さらに挨拶、礼儀、奉仕の心等を大切に、部活動で学んだことを学年・学級の生活や学校外の生活に生かすことを目的としています。

### 2 練習時間について

- ・朝練習 7:00～7:30
  - ・放課後 16:30～
- 月曜日の活動は行いません
- ・土日の活動について

土日のどちらかは活動を行いません（県大会につながるような大きな大会の直前などは学校から許可を得て、土・日ともに活動する場合があります）。

#### ※合同練習の意義

- ・練習してきたことを異なる環境で試す場
- ・他校の生徒（トップレベル）に刺激を受ける場
- ・普段の練習では聞けない、より専門的な知識や練習方法を学び、練習方法を改善する場
- ・強い選手になるための心得を学び、心のフォームを整える場

### 3 活動に必要なもの

#### 【1年生】

陸協登録費	500円
AB代	500円
ユニフォーム（上下）	10,000円程度
スパイク	10,000円程度
（ランニングシューズ）	10,000円程度
（時計）	10,000円程度
合計	21,500円程度
	（41,500円程度）

#### 【2年生】

陸協登録費	500円
AB代	500円
合計	1,000円

陸協登録費とABは学校で一括して登録・購入して集金いたします。その他は保護者の方が直接購入していただきますようお願いします。

### 4 その他

- ・練習試合、大会等の選手の引率方法について  
大会や合同練習等は現地集合、現地解散とさせていただきます。  
お忙しい中恐縮ですが、御協力よろしくお願いします。
- ・練習の欠席について  
本人または保護者の方が直接顧問に連絡するようお願いします。  
長期休業中の旅行等は、前日までに連絡ください。
- ・中学校以外の活動（野球・サッカー等）との両立について  
練習・大会等による欠席も事前に連絡してください。  
平日の練習では、陸上の技能の向上を目指し、他の部員と同じように指導をします。  
体力・筋力・走力の増進など、目的意識を持ち、モチベーションを保っていただけるよう御家庭でも御支援をお願いします。